

Content: For parents to expand their social support networks, share experience, and learn more about community resources. Parents will participate in group discussions around parenting, child development, family relationship and self discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

內容: 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

Date: Every Tuesday 日期：逢星期二	Date: Every Thursday 日期：逢星期四
Time: 12:30pm to 2:15pm 時間：下午十二時三十分至二時十五分	Time: 9:30am to 11:15am 時間：上午九時三十分至十一時十五分
Place: Thompson Elementary School (Strong Start center)	Place: Cook Elementary School (Portable 4)
地點: Thompson 小學 6211 Forsyth Cres, Richmond	地點: Cook 小學, 8600 Cook Rd., Richmond
Language: Cantonese/ Mandarin	Language: Cantonese/ Mandarin
語言: 粵語/國語	語言: 粵語/國語

For enquiry and registration, please contact:

Annie LEUNG at 604-207-5027 or aleung@touchfam.ca

報名及查詢，請致電梁小姐 604-207-5027 或 aleung@touchfam.ca

* **Children program is provided** 提供兒童活動

*Please bring indoor shoes for adults and children.

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



點石家庭協會

120-6411 Buswell Street, Richmond B.C. V6Y 2G5

Tel. 電話：604-279-5599 Fax 傳真：604-279-1814

Web site: www.touchstonefamily.ca

CAP-C Program

Chinese Families Support Group

社區行動計劃

華裔家庭互助小組

FREE drop-in program for
Richmond Families

with children 0-6 years old

免費活動服務：為有零至六歲子女的
列治文家庭而設（無須預約）

January – March 2019



CAP-C Chinese Family Support Group

社區行動計劃-華裔家庭互助小組

Program Schedule (Jan – Mar 2019) 活動節目表 (19年1-3月)

Thompson Elementary School (Tuesday) 12:30 pm to 2:15 pm

Thompson 小學 (星期二)

下午十二時三十分至二時十五分

Date 日期	Topic 題目
Jan 1, 2019 1月1日	*Holiday---No Group In Session *假期---小組暫停一次
Jan 8, 2019 1月8日	Mindful Parenting 1 專意育兒法 1
Jan 15, 2019 1月15日	Mindful Parenting 2 專意育兒法 2
Jan 22, 2019 1月22日	Fruit and Veggies for Life 蔬果養生
Jan 29, 2019 1月29日	Male caregiver and child attachment 父親/祖父與子女的親子關係
Feb 5, 2019 2月5日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Feb 12, 2019 2月12日	*Holiday---No Group In Session *假期---小組暫停一次
Feb 19, 2019 2月19日	Early childhood bilingualism 認識幼兒雙語發展
Feb 26, 2019 2月26日	Healthy Families: Being Tobacco-free and Vape-free 成為無煙地帶的健康家庭
Mar 5, 2019 3月5日	Affordable Child Care Benefits 托兒補助金新政策
Mar 12, 2019 3月12日	Food Security 食品安全
Mar 19, 2019 3月19日	Field Trip (Registration Required) 參觀 (必須登記)
Mar 26, 2019 3月26日	*Holiday---No Group In Session *假期---小組暫停一次

內容或有變動 The above schedule is subjected to change



CAP-C Chinese Family Support Group

社區行動計劃-華裔家庭互助小組

Program Schedule (Jan – Mar 2019) 活動節目表 (19年1-3月)

Cook Elementary School (Thursday) 9:30 am to 11:15 am

Cook 小學 (星期四)

上午九時三十分至十一時十五分

Date 日期	Topic 題目
Jan 3, 2019 1月3日	*Holiday---No Group In Session *假期---小組暫停一次
Jan 10, 2019 1月10日	Mindful Parenting 1 專意育兒法 1
Jan 17, 2019 1月17日	Mindful Parenting 2 專意育兒法 2
Jan 24, 2019 1月24日	Fruit and Veggies for Life 蔬果養生
Jan 31, 2019 1月31日	Male caregiver and child attachment 父親/祖父與子女的親子關係
Feb 7, 2019 2月7日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Feb 14, 2019 2月14日	*Holiday---No Group In Session *假期---小組暫停一次
Feb 21, 2019 2月21日	Early childhood bilingualism 認識幼兒雙語發展
Feb 28, 2019 2月28日	Healthy Families: Being Tobacco-free and Vape-free 成為無煙地帶的健康家庭
Mar 7, 2019 3月7日	Affordable Child Care Benefits 托兒補助金新政策
Mar 14, 2019 3月14日	Food Security 食品安全
Mar 21, 2019 3月21日	Field Trip (Registration Required) 參觀 (必須登記)
Mar 28, 2019 3月28日	*Holiday---No Group In Session *假期---小組暫停一次

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

