

Content: For parents to expand their social support networks, share experience, and learn more about community resources. Parents will participate group discussion around parenting, child development, family relationship and self-discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

內容: 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高家長們教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

Date: Every Tuesday & Friday

Time: 12:30 pm to 2:15 pm

Location: Woodward Elementary (StrongStart Classroom)

10300 Seacote Road, Richmond

Language: English, Cantonese and Mandarin

日期：逢星期二和星期五

時間：下午 12 時 30 分 至 2 時 15 分

地點：Woodward 小學 (StrongStart 教室)

10300 Seacote Road, Richmond

語言：英語, 粵語, 普通話

For enquiry, please contact:

604-341-2799 or 604-207-5027

Email: aleung@touchfam.ca



查詢請致電 604-341-2799 或 604-207-5027

*** Please bring indoor shoes for adults and children.**

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



點石家庭協會

Suite 210-3031 Viking Way, Richmond B.C. V6Y 1W1
Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814
Website: www.touchstonefamily.ca

CAP-C Program

CAPC 社區兒童行動計劃

**FREE program for
Richmond Families
with children 0-6 years old**

免費活動

歡迎有零至六歲子女的
列治文家庭參加

September – December 2022



CAP-C Program
CAPC-C 社區行動計劃-家庭互助小組

Program Schedule (Sep - Dec 2022)

Woodward Elementary School (Tuesday) 12:30 pm to 2:15 pm

活動節目表 (2022年9 - 12月)

Woodward 小學 (星期二) 下午 12 時 30 分至 2 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Sep 20, 2022 9月20日	A Good Beginning 新學年, 新開始
Sep 27, 2022 9月27日	Orange Shirt Day 橙色襯衫日
Oct 4, 2022 10月4日	Celebrating Thanksgiving 慶祝感恩節
Oct 11, 2022 10月11日	Saving for Your Child's Education 為孩子的教育儲蓄
Oct 18, 2022 10月18日	Field Trip-Pumpkin Patch **Registration required** 採南瓜活動 (必須登記)
Oct 25, 2022 10月25日	Community Health Nurse Visit 社區護士專訪
Nov 1, 2022 11月1日	Newcomer Services in Richmond 列治文新移民服務
Nov 8, 2022 11月8日	Remembrance Day Activity 和平紀念日活動
Nov 15, 2022 11月15日	Parent Child Relationship 親子關係
Nov 22, 2022 11月22日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Nov 29, 2022 11月29日	Community Health Nurse Visit 社區護士專訪
Dec 6, 2022 12月6日	Christmas Craft 聖誕手工
Dec 13, 2022 12月13日	Winter Celebration 慶祝冬至

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

Click [HERE](#) to register for Tuesday CAPC



CAP-C Program
CAPC-C 社區行動計劃-家庭互助小組

Program Schedule (Sep - Dec 2022)

Woodward Elementary School (Friday) 12:30 pm to 2:15 pm

活動節目表 (2022年9 - 12月)

Woodward 小學 (星期五) 下午 12 時 30 分至 2 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Sep 23, 2022 9月23日	A Good Beginning (outdoor program at Woodward School playground) 新學年, 新開始 (戶外活動)
Sep 30, 2022 9月30日	Holiday---No Group in Session 假期---小組暫停一次
Oct 7, 2022 10月7日	Celebrating Thanksgiving 慶祝感恩節
Oct 14, 2022 10月14日	Autumn Walk 秋日行
Oct 21, 2022 10月21日	Halloween Activity (outdoor program at Blundell Neighbourhood Park) 萬聖節戶外活動
Oct 28, 2022 10月28日	Children's Dental Care (Registration required for dental screening) 兒童牙齒護理知識 (牙齒檢查必須提前登記)
Nov 4, 2022 11月4日	Remembrance Day Activity 和平紀念日活動
Nov 11, 2022 11月11日	Holiday---No Group in Session 假期---小組暫停一次
Nov 18, 2022 11月18日	Creative Art 創意手工
Nov 25, 2022 11月25日	Experience Science with Kids 與孩子一起體驗科學
Dec 2, 2022 12月2日	Children's Dental Care (Registration required for dental screening) 兒童牙齒護理知識 (牙齒檢查必須提前登記)
Dec 9, 2022 12月9日	Christmas Craft 聖誕手工
Dec 16, 2022 12月16日	Winter Celebration 慶祝冬至

Click [HERE](#) to register for Friday CAPC

