

**Content:** For parents to expand their social support networks, share experience, and learn more about community resources. Parents will participate group discussion around parenting, child development, family relationship and self-discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

**內容:** 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高家長們教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

**Date:** Every Tuesday & Friday

**Time:** 12:30 pm to 2:15 pm

**Location:** Woodward Elementary (StrongStart Classroom)

10300 Seacote Road, Richmond

**Language:** English, Cantonese and Mandarin

日期：逢星期二和星期五

時間：下午 12 時 30 分至 2 時 15 分

地點：Woodward 小學 (StrongStart 教室)

10300 Seacote Road, Richmond

語言：英語, 粵語, 普通話

For enquiry, please contact:

604-341-2799 or 604-207-5027

Email: aleung@touchfam.ca



查詢請致電 604-341-2799 或 604-207-5027

**\* Please bring indoor shoes for adults and children.**

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



## 點石家庭協會

Suite 210-3031 Viking Way, Richmond B.C. V6Y 1W1  
Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814  
Website: [www.touchstonefamily.ca](http://www.touchstonefamily.ca)

## CAP-C Program

## CAPC 社區兒童行動計劃

**FREE** program for  
**Richmond Families**  
with children 0-6 years old

免費活動

歡迎有零至六歲子女的

列治文家庭參加

## January – March 2023



**CAP-C Program**  
**CAPC-C 社區行動計劃-家庭互助小組**

**Program Schedule (Jan - Mar 2023)**

Woodward Elementary School (Tuesday) 12:30 pm to 2:15 pm

**活動節目表 (2023 年 1 - 3 月)**

Woodward 小學 (星期二) 下午 12 時 30 分至 2 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Jan 3, 2023 1月3日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Jan 10, 2023 1月10日	Kindergarten Registration 幼兒園新生註冊
Jan 17, 2023 1月17日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Jan 24, 2023 1月24日	Just Dance 齊來跳跳舞
Jan 31, 2023 1月31日	Mindfulness and Selfcare 正念和自我照顧
Feb 7, 2023 2月7日	Painting Fun 繪畫樂趣
Feb 14, 2023 2月14日	Getting Ready for School 做好上學準備
Feb 21, 2023 2月21日	Little Food Explorer 與學齡前兒童探索食物
Feb 28, 2023 2月28日	Early Literacy Activities 幼兒早期識字
Mar 7, 2023 3月7日	Childcare Service in Richmond 列治文幼兒服務資源
<b>Mar 14, 2023 3月14日</b>	<b>Spring Break---No Group in Session 春假---小組暫停一次</b>
<b>Mar 21, 2023 3月21日</b>	<b>Spring Break---No Group in Session 春假---小組暫停一次</b>
Mar 28, 2023 3月28日	Gardening with Kids 與孩子們一起種植

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

Click [HERE](#) to register for Tuesday CAPC



**CAP-C Program**  
**CAPC-C 社區行動計劃-家庭互助小組**

**Program Schedule (Jan - Mar 2023)**

Woodward Elementary School (Friday) 12:30 pm to 2:15 pm

**活動節目表 (2023 年 1 - 3 月)**

Woodward 小學 (星期五) 下午 12 時 30 分至 2 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Jan 6, 2023 1月6日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Jan 13, 2023 1月13日	Kindergarten Registration 幼兒園新生註冊
Jan 20, 2023 1月20日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Jan 27, 2023 1月27日	Just Dance 齊來跳跳舞
<b>Feb 3, 2023 2月3日</b>	<b>Chinese New Year Celebration at Brighthouse Library (3:30-5:30 pm) Brighthouse 圖書館農曆新年慶祝活動 **下午 3:30-5:30</b>
Feb 10, 2023 2月10日	Children's Dental Care (Registration required for dental screening) 兒童牙齒護理知識 (牙齒檢查必須提前登記)
<b>Feb 17, 2023 2月17日</b>	<b>School Pro-D Day---No Group in Session 小組暫停一次</b>
Feb 24, 2023 2月24日	Little Food Explorer 與學齡前兒童探索食物
Mar 3, 2023 3月3日	Early Literacy Activities 幼兒早期識字
Mar 10, 2023 3月10日	Childcare Service in Richmond 列治文幼兒服務資源
<b>Mar 17, 2023 3月17日</b>	<b>Spring Break---No Group in Session 春假---小組暫停一次</b>
<b>Mar 24, 2023 3月24日</b>	<b>Spring Break---No Group in Session 春假---小組暫停一次</b>
Mar 31, 2023 3月31日	Gardening with Kids 與孩子們一起種植

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

Click [HERE](#) to register for Friday CAPC

