

PareContent: A free program for parents and their children to participate together. Parents are welcome to join us in expanding their social support networks, sharing experiences, and learning about community resources. During our sessions, parents will participate in group discussions on topics such as parenting, child development, family relationships, and self-discovery. Meanwhile, children will have the opportunity to engage in interactive play in a safe and enjoyable environment.

內容: 家長、或幼兒照顧者，和幼兒們 一起來參加 CAPC 的免費活動。在活動中，可以擴展社交網絡，交流經驗，相互支持，並了解更多社區資源。透過主題的小組討論，增加對育兒、兒童發展、家庭關係、自我探索等課題認識，幫助家長提高教導子女的能力，促進親子關係。同時，孩子們會在安全有趣的環境中進行互動遊戲。

Date: Every Monday & Wednesday
Time: 9:15 am to 11:15 am
Location: Woodward Elementary (StrongStart Classroom)
10300 Seacote Road, Richmond
Language: English, Cantonese, and Mandarin

日期：逢星期一和星期三

時間：上午 9 時 15 分至 11 時 15 分

地點：Woodward 小學 (StrongStart 教室)

10300 Seacote Road, Richmond

語言：英語, 粵語, 普通話

For enquiry, please contact:

604-341-2799 or 604-207-5027

Email: aleung@touchfam.ca



查詢請致電 604-341-2799 或 604-207-5027

*** Please bring indoor shoes for adults and children.**

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



點石家庭協會

Suite 210-3031 Viking Way, Richmond B.C. V6Y 1W1
Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814
Website: www.touchstonefamily.ca

CAP-C Program

CAPC 社區兒童行動計劃

FREE program for
Richmond Families
with children 0-6 years old

免費活動

歡迎有零至六歲子女的

列治文家庭參加

January – March 2025



CAP-C Program
CAPC-C 社區兒童行動計劃
Program Schedule (Jan - Mar 2025)
Woodward Elementary School
Monday (星期一) 9:15 am to 11:15 am

Date 日期	Topic 題目
Jan 6, 2025 1月6日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Jan 13, 2025 1月13日	Saving for Your Child's Education 為孩子的教育儲蓄
Jan 20, 2025 1月20日	Mindfulness and Selfcare 正念和自我照顧
Jan 27, 2025 1月27日	School Pro-D Day---Not in Session 小組暫停一次
Feb 3, 2025 2月3日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Feb 10, 2025 2月10日	Experience Science with Kids 與孩子一起體驗科學
Feb 17, 2025 2月17日	Holiday- Not in Session 假期暫停一次
Feb 24, 2025 2月24日	Little Food Explorer 與學齡前兒童探索食物
Mar 3, 2025 3月3日	Childcare Service in Richmond 列治文幼兒服務資源
Mar 10, 2025 3月10日	The Benefits of Early Childhood Music 音樂對幼兒的好處
Mar 17, 2025 3月17日	Spring Break---Not in Session 春假---小組暫停一次
Mar 24, 2025 3月24日	Spring Break---Not in Session 春假---小組暫停一次
Mar 31, 2025 3月31日	Outdoor Fun 享受戶外活動的樂趣

Drop in
Phone: 604-341-2799



CAP-C Program
CAPC-C 社區兒童行動計劃
Program Schedule (Jan - Mar 2025)
Woodward Elementary School
Wednesday (星期三) 9:15 am to 11:15 am

Date 日期	Topic 題目
Jan 8, 2025 1月8日	Little Food Explorer 與學齡前兒童探索食物
Jan 15, 2025 1月15日	Experience Science with Kids 與孩子一起體驗科學
Jan 22, 2025 1月22日	Mindfulness and Selfcare 正念和自我照顧
Jan 29, 2025 1月29日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Feb 5, 2025 2月5日	Parent-Child Attachment 親子關係
Feb 12, 2025 2月12日	The Benefits of Early Childhood Music 音樂對幼兒的好處
Feb 19, 2025 2月19日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Feb 26, 2025 2月26日	Pink Shirt Day 粉紅襯衫日
Mar 5, 2025 3月5日	Saving for Your Child's Education 為孩子的教育儲蓄
Mar 12, 2025 3月12日	Outdoor Fun 享受戶外活動的樂趣
Mar 19, 2025 3月19日	Spring Break---Not in Session 春假---小組暫停一次
Mar 26, 2025 3月26日	Spring Break---Not in Session 春假---小組暫停一次

內容或有變動 The above schedule is subject to change

Drop in
Phone: 604-341-2799

