

## A Free Program for Parents and Children to Participate Together

The CAPC Program provides a supportive environment for families to build meaningful connections. Parents are invited to expand their social support networks, share experiences, and access helpful community resources.

Each session includes guided group discussions on parenting strategies, child development, family relationships, and personal well-being. While parents engage in learning and conversation, children enjoy interactive play in a safe, nurturing, and fun environment designed to support their growth.

Join us for enriching conversations, shared learning, and quality time for both parents and children!

### 家長、照顧者與幼兒一起參加的免費活動

CAPC 是一項專為家長、照顧者及幼兒而設的免費親子活動，旨在提供溫馨的環境，協助家長建立社交支援網絡、交流育兒心得，同時認識更多社區資源。

活動期間，家長可參與以育兒技巧、兒童發展、家庭關係與個人成長等主題的小組討論，從而提升教養能力並增進親子關係。與此同時，幼兒將在安全、有趣的環境中參與互動遊戲，享受探索與成長的美好時光。

誠摯邀請您與孩子一同參加，體驗學習、交流與陪伴的愉悅旅程！

**Date: Every Monday & Wednesday**

**Time: 1:00 pm to 3:00 pm**

**Location: Walter Lee Elementary (StrongStart Classroom)  
9491 Ash Street, Richmond**

**Language: Cantonese, Mandarin and English**

日期：逢星期一和星期三

時間：下午 1 時至 3 時

地點：Walter Lee 小學 (StrongStart 教室)  
9491 Ash Street, Richmond

語言：粵語, 普通話, 英語

For enquiries, please contact:

604-341-2799 or 604-207-5027

Email: [aleung@touchfam.ca](mailto:aleung@touchfam.ca)

查詢請致電 604-341-2799 或 604-207-5027

\* Please bring indoor shoes for adults and children.

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



## 點石家庭協會

Suite 210-3031 Viking Way, Richmond B.C. V6Y 1W1  
Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814  
Website: [www.touchstonefamily.ca](http://www.touchstonefamily.ca)

## CAP-C Program

## CAPC 社區兒童行動計劃

**FREE Drop-in Program for  
Richmond Families  
with children 0-6 years old  
at Walter Lee Elementary**

### 免費免預約活動

歡迎育有 0-6 歲子女的列治文家庭參加

**April– June 2026**



**CAP-C Program**  
**CAPC 社區兒童行動計劃**  
**Program Schedule (Apr-Jun 2026)**  
**Walter Lee Elementary School**  
**Monday (星期一) 1:00 pm to 3:00 pm**

Date 日期	Topic 題目
<b>Apr 6, 2026</b> <b>4月6日</b>	<b>Easter Holiday - Not in Session</b> <b>暫停一次</b>
Apr 13, 2026 4月13日	Just Dance 齊來跳跳舞
Apr 20, 2026 4月20日	Sensory Play 感官遊戲
Apr 27, 2026 4月27日	The Power of Play 正向遊戲動力
May 4, 2026 5月4日	Community health nurse visit 社區護士專訪
May 11, 2026 5月11日	Childcare Resources in Richmond 治文幼兒服務資源
<b>May 18, 2026</b> <b>5月18日</b>	<b>Victoria Day Holiday - Not in Session</b> <b>暫停一次</b>
May 25, 2025 5月26日	Outdoor Play Fun 戶外玩耍的樂趣
Jun 1, 2026 6月1日	Summer Programs in Richmond 暑期活動節目亮點
Jun 8, 2026 6月8日	Celebrate Indigenous Culture 慶祝原住民文化
Jun 15, 2026 6月15日	Celebrate Summer Solstice 慶祝夏至

內容或有變動 The above schedule is subject to change

**Drop in**  
**Phone: 604-341-2699**



**CAP-C Program**  
**CAPC 社區兒童行動計劃**  
**Program Schedule (Apr-Jun 2026)**  
**Walter Lee Elementary School**  
**Wednesday (星期三) 1:00 pm to 3:00 pm**

Date 日期	Topic 題目
Apr 1, 2026 4月1日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Apr 8, 2026 4月8日	Sensory Play 感官遊戲
Apr 15, 2026 4月15日	Children's Vision and Eye Health 兒童視力和眼睛健康
Apr 22, 2026 4月22日	Understanding and Supporting Your Child's Development (0-3) 探索0至3歲孩子的發展與需要
Apr 29, 2026 4月29日	Just Dance 齊來跳跳舞
May 6, 2026 5月6日	Community health nurse visit 社區護士專訪
May 13, 2026 5月13日	Walking with Childlike Heart: Introduction to Child-Parent Relationship Therapy 「童心同行」— 親子關係療法入門介紹
May 20, 2026 5月20日	Little Food Explorer 小小食物探索者
May 27, 2026 5月27日	Outdoor Play Fun 戶外玩耍的樂趣
Jun 3, 2026 6月3日	Children's Dental Care (Registration required for Dental Screening) 兒童牙齒護理知識 (牙齒檢查必須提前登記)
Jun 10, 2026 6月10日	Celebrate Indigenous Culture 慶祝原住民文化
Jun 17, 2026 6月17日	Celebrate Summer Solstice 慶祝夏至

內容或有變動 The above schedule is subject to change

**Drop in**  
**Phone: 604-341-2799**

