

Content: A free program for parents and their children to participate together. Parents are welcome to join us in expanding their social support networks, sharing experiences, and learning about community resources. During our sessions, parents will participate in group discussions on topics such as parenting, child development, family relationships, and self-discovery. Meanwhile, children will have the opportunity to engage in interactive play in a safe and enjoyable environment.

內容: 家長、或幼兒照顧者，和幼兒們 一起來參加 CAPC 的免費活動。在活動中，可以擴展社交網絡，交流經驗，相互支持，並了解更多社區資源。透過主題的小組討論，增加對育兒、兒童發展、家庭關係、自我探索等課題認識，幫助家長提高教導子女的能力，促進親子關係。同時，孩子們會在安全有趣的環境中進行互動遊戲。

Date: Every Monday & Wednesday

Time: 9:15 am to 11:15 am

**Location: Woodward Elementary (StrongStart Classroom)
10300 Seacote Road, Richmond**

Language: English, Cantonese and Mandarin

日期: 逢星期一和星期三

時間: 上午 9 時 15 分 至 11 時 15 分

地點: Woodward 小學 (StrongStart 教室)
10300 Seacote Road, Richmond

語言: 英語, 粵語, 普通話

For enquiry, please contact:

604-341-2799 or 604-207-5027

Email: aleung@touchfam.ca



查詢請致電 604-341-2799 或 604-207-5027

*** Please bring indoor shoes for adults and children.**

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



點石家庭協會

Suite 210-3031 Viking Way, Richmond B.C. V6Y 1W1
Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814
Website: www.touchstonefamily.ca

CAP-C Program

CAPC 社區兒童行動計劃

FREE program for
Richmond Families
with children 0-6 years old

免費活動

歡迎有零至六歲子女的
列治文家庭參加

April– June 2025



CAP-C Program
CAPC-C 社區兒童行動計劃

Program Schedule (Apr - Jun 2025)

Woodward Elementary School (Monday) 9:15 am to 11:15 am

活動節目表 (2025 年 4 - 6 月)

Woodward 小學 (星期一) 上午 9 時 15 分至 11 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Apr 7, 2025 4 月 7 日	Just Dance 齊來跳跳舞
Apr 14, 2025 4 月 14 日	Helping Children Get Ready for School 幫助孩子準備迎接學校生活
Apr 21, 2025 4 月 21 日	Easter Holiday - Not in Session 暫停一次
Apr 28, 2025 4 月 28 日	Creative Craft 創意手工
May 5, 2025 5 月 5 日	The Power of Play 正向遊戲動力
May 12, 2025 5 月 12 日	Childcare Resources in Richmond 列治文幼兒服務資源
May 19, 2025 5 月 19 日	Victoria Day Holiday - Not in Session 暫停一次
May 26, 2025 5 月 26 日	Outdoor Play Fun 戶外玩耍的樂趣
Jun 2, 2025 6 月 2 日	Little Food Explorer 小小食物探索者
Jun 9, 2025 6 月 9 日	Celebrate Indigenous Culture 慶祝原住民文化
Jun 16, 2025 6 月 16 日	Celebrate Summer Solstice 慶祝夏至

內容或有變動 The above schedule is subject to change

Drop in
Phone: 604-341-2799



CAP-C Program
CAPC-C 社區兒童行動計劃
Program Schedule (Apr - Jun 2025)

Woodward Elementary School (Wednesday) 9:15 am to 11:15 am

活動節目表 (2025 年 4 - 6 月)

Woodward 小學 (星期三) 上午 9 時 15 分至 11 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Apr 2, 2025 4 月 2 日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Apr 9, 2025 4 月 9 日	Childcare Resources in Richmond 列治文幼兒服務資源
Apr 16, 2025 4 月 16 日	Helping Children Get Ready for School 幫助孩子準備迎接學校生活
Apr 23, 2025 4 月 23 日	Just Dance 齊來跳跳舞
Apr 30, 2025 4 月 30 日	Creative Craft 創意手工
May 7, 2025 5 月 7 日	Children's Dental Care (Registration required for Dental Screening) 兒童牙齒護理知識 (牙齒檢查必須提前登記)
May 14, 2025 5 月 14 日	Little Food Explorer 小小食物探索者
May 21, 2025 5 月 21 日	Outdoor Play Fun 戶外玩耍的樂趣
May 28, 2025 5 月 28 日	Walking with Childlike Heart-Introduction to Child-Parent Relationship Therapy "童心同行" 親子遊戲治療工作坊
Jun 4, 2025 6 月 4 日	Summer Programs in Richmond 暑期活動節目亮點
Jun 11, 2025 6 月 11 日	Celebrate Indigenous Culture 慶祝原住民文化
Jun 18, 2025 6 月 18 日	Celebrate Summer Solstice 慶祝夏至

內容或有變動 The above schedule is subject to change

Drop in
Phone: 604-341-2799

