



關於我們

點石家庭協會是一個非牟利的社區服務機構，自 1983 年起服務列治文城市的居民。我們主要提供致力於維護和促進家庭關係的服務。透過專業的工作人員，我們為本社區提供多元化的綜合家庭服務。

聯繫方式

查詢或報名，請聯絡本會
註冊臨床心理輔導員
Amy Chan 或 Joey Tam

Amy Chan

註冊臨床心理輔導員
直線電話: 604.207.5034
電郵地址: achan@touchfam.ca
辦公日: 星期一至星期四

Joey Tam

註冊臨床心理輔導員
直線電話: 604.207.5050
電郵地址: jtam@touchfam.ca
辦公日: 星期二至星期五

CONTACT
US!



www.touchstonefamily.ca/



Touchstone Family Association
Strengthening Family • Building Community

和心圈

心安自在，和樂同心

為列治文家庭提供8週
免費家長成長小組
重點關注夫妻和親子關係

❤️ 愛相連，心充電☀️

🌱 安全空間，共同成長

✨ 家庭和睦，共創未來





主題概要

- 辨識關係循環與互動模式
- 重建信任與情緒安全
- 探索自我認同、價值觀與自我價值
- 提升情緒調節與應對技巧
- 促進健康的獨立與自主
- 培養情緒健康與復原力

小組焦點

本小組專注於建立安全、尊重及非暴力的家庭關係。父母與照顧者將學習情緒調節、有效溝通及衝突解決的實用技巧，以增強家庭的復原力、加深彼此連結，並促進長遠的家庭健康。

具體詳情



星期四早上10點至12點



210 - 3031 Viking Way
Richmond, BC
V6V 1W1



國語或粵語

主題概要

- 加強家庭溝通與情感連結
- 支持孩子的情緒發展
- 建立日常規律與一致的界線
- 管理同儕影響與螢幕使用時間
- 鼓勵符合年齡的適當獨立
- 打造全家整體和睦的基礎

