



MY TWEEN and ME

FREE 8-WEEK PARENTING
SUPPORT PROGRAM FOR
PARENTS WHO HAVE
CHILDREN AGED 7-12.

- Jan 13 to Mar 10, 2023
(Every Friday) at 10 AM to
12 PM
- Mandarin/Cantonese
- 210 - 3031 Viking Way
Richmond BC
- Facilitator: Fion Cheng,
RCC
- Contact: Email or Phone

Topics to Cover:

- Understanding the needs of
preteens
- Build effective
communication skills for both
parents and teens
- Promote positive youth
development
- and MORE

Open for Registration
Call 604-207-5047
fcheng@touchfam.ca



MY TWEEN and ME

『有備無患』小組

這個為期 8 週的免費
小組, 適合 7-12 歲兒童
的父母。

『有備無患』小組的討論 範圍包括:

- 瞭解青少年的需要
- 怎樣與青少年溝通
- 青少年身心成長
- 和更多

- 2023 年 1 月 13 日至 3 月 10 日 (每週五) 上午 10 點至下午 12 點
- 國語/廣東話
- 210 - 3031 Viking Way
Richmond BC
- 註冊心理輔導員:
鄭嘉媛 Fion Cheng
- 聯繫方式: 電子郵件或電話

Open for Registration
Call 604-207-5047
fcheng@touchfam.ca