



MY TWEEN and ME

**FREE 6-WEEK PARENTING SUPPORT
GROUP**

**FOR PARENTS OF CHILDREN AGED 7-12
LOOKING TO BUILD A STRONGER,
MORE POSITIVE RELATIONSHIP WITH
THEIR TWEENS.**

Topics to Cover:

- Understanding the needs of preteens
- Build effective communication skills for both parents and teens
- Promote positive youth development
- and MORE

- Feb 21 - Apr 11, 2025
- 10 - 12pm (Every Friday)
- Mandarin/Cantonese
- 210 - 3031 Viking Way Richmond BC
- Facilitator: Fion Cheng
- Contact: Email or Phone

Open for Registration
Call 604-207-5047
fcheng@touchfam.ca



MY TWEEN and ME

『有備無患』小組

這個為期 6 週的免費
小組, 適合 7-12 歲兒童
的父母。

『有備無患』小組的討論 範圍包括：

- 瞭解青少年的需要
- 怎樣與青少年溝通
- 青少年身心成長
- 和更多

- 2025 年 2 月 21 日至 4 月 11 日 (每週五) 上午 10 點至下午 12 點
- 國語/廣東話
- 210 - 3031 Viking Way
Richmond BC
- 註冊心理輔導員：
鄭嘉媛 Fion Cheng
- 聯繫方式：電子郵件或電話

名額有限，立即報名！

604-207-5047

fcheng@touchfam.ca